



POEC SPORT

PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE À L'EMPLOI COLLECTIVE (POEC)



Consolider son projet professionnel et acquérir les prérequis techniques pour intégrer une formation certifiante en alternance (BPJEPS MAPST / APSF) dans les métiers de l'encadrement sportif.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Sécuriser et valider de façon réaliste son projet professionnel à travers des immersions en entreprise
- Acquérir les prérequis techniques exigés à l'entrée en formation certifiante de niveau 4 (TEP MAPST / APSF)
- Renforcer ses savoirs de base (oral, écrit, numérique, posture professionnelle)
- Appréhender les bases méthodologiques d'une séance d'animation sportive
- Valider le PSC 1 et se préparer aux tests de sélection
- Identifier son futur centre de formation et sa structure d'accueil en alternance

PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être demandeur d'emploi inscrit à France Travail
- Avoir une pratique sportive régulière
- Avoir un projet professionnel pré-validé vers les métiers du sport
- Présenter un casier judiciaire vierge (bulletin n°3)

PROGRAMME DE LA FORMATION



- **Préparer ses tests d'exigences préalables (TEP) et pratiquer :**
 - Évaluation du niveau individuel et préparation physique ciblée (MAPST et APSF)
 - Pratique des activités d'entretien corporel, musculation, cours collectifs, jeux sportifs et d'opposition
- **Connaître l'environnement professionnel et la méthodologie :**
 - L'organisation du sport en France et les métiers de l'encadrement
 - Structuration d'une séance d'animation et notions de sécurité des publics
 - Notions de besoins physiologiques, psychologiques et de biomécanique
- **Actualiser ses savoirs de base et sa posture professionnelle :**
 - Écrits professionnels (fiches séances, comptes rendus)
 - Prise de parole à l'oral et adaptation du discours au public
 - Utilisation des outils numériques professionnels et de la FOAD
 - Appropriation des règles de laïcité, des valeurs de la République et de la citoyenneté
- **Maîtriser les gestes de secours et de sécurité :**
 - Obtention de l'attestation PSC 1 (Premiers Secours)
 - Évaluation des risques matériels, humains et environnementaux
- **Sécuriser son entrée en formation certifiante et son alternance :**
 - Optimisation du CV et valorisation du parcours à l'oral
 - Préparation aux épreuves écrites et orales de sélection
 - Prospection d'employeurs pour la recherche d'un contrat en alternance

ADAPTATION DE VOTRE PARCOURS : PROBLÈME DE HANDICAP, RESTRICTIONS



Notre **référénte handicap**, Mélandine PREIRA, est présente pour vous accompagner dans la construction de votre projet, en amont de votre formation, durant les tests de sélection et votre parcours de formation.
Contactez-la : melandine.preira@profession-sport-loisirs.fr / 02 35 58 16 03

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES



Les stagiaires de la POEC SPORT alternent cycles de formation en centre et immersions professionnelles en entreprise, l'objectif étant de se rapprocher au plus près des besoins du terrain et de confirmer le projet professionnel.

LA BOITE À OUTILS



- **L'immersion en entreprise :** 2 périodes de stage pratique pour découvrir le quotidien d'un éducateur sportif ;
- **Le livret de suivi :** Outil d'échange et d'évaluation entre le stagiaire, la structure et l'équipe pédagogique ;
- **La multimodalité :** Alternance de séances en présentiel sur plateaux techniques et à distance (10 à 15% du parcours en FOAD).

MODALITÉ DE VALIDATION

- Attestation de formation et bilans de compétences
- Validation du PSC (Premiers Secours)
- Attestation de réussite aux Tests d'Exigences Préalables (TEP)

CALENDRIER ET DURÉE

- **Dates** : Du 07/12/2026 au 04/03/2027
- **Durée totale** : 385 heures
- **Volume centre** : 294 heures (dont 10 à 15% FOAD)
- **Immersion pro** : 98 heures (en structure)

Formation du lundi au vendredi – de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

FINANCEMENT DE LA FORMATION

- Prise en charge 100% par l'OPCO (AFDAS) / France Travail
- Maintien de la rémunération selon le statut du demandeur d'emploi
- Aucun frais pédagogique à la charge du candidat

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Préparation Opérationnelle à
l'Emploi Collective

Diplômes visés post-POEC :
BPJEPS MAPST ou APSF

Conditions d'admission :
Entretien de motivation et
tests de positionnement

Responsable et contact :
02 35 58 07 50 /
formation76@profession-
sport-loisirs.fr

Inscription : [CLIQUEZ ICI](#)
[POUR VOUS INSCRIRE](#)

LIEUX DE FORMATION

ROUEN

- Centre principal : PSL 76 – 2 rue d'Alembert, 76140 LE PETIT-QUEVILLY
- Infrastructures sportives (ou Sites de pratique) : L'Arène, Espace SESAM', Salle Roger Bonnet, Stade Gambade, Parc des Bruyères



RÉGION
NORMANDIE

Union européenne